

日	曜	主 食	副 食	お や つ	
			共 通	10時(未満児)	3時(共通)
1	金	カレーライス	チーズカレー ブロッコリーの塩っぺ和え もも缶 すまし汁	牛乳 塩せん	牛乳 動物ビスケット
2	土	はっぴょうかい (お弁当があります)			
4	月	ご飯	カレイのみそ焼き マカロニサラダ りんご 玉ねぎの味噌汁	牛乳 野菜スティック	牛乳 ★いきなり団子
5	火	ご飯	鶏肉の甘酢あんかけ ポテトサラダ パイナップル 中華スープ	牛乳 ☆枝豆	牛乳 ★豆花
6	水	わかめご飯	おでん みかん チーズキャッチ ミニゼリー	牛乳 きなこおかき	牛乳 ★石垣蒸しパン
7	木	ご飯	鮭のムニエル ほうれん草のピーナツ和え 納豆 パナナ 豆腐の味噌汁	牛乳 ★ふかし芋	牛乳 ★フルーツヨーグルト
8	金	ご飯	三色どんぶり ワカメとじゃこの酢の物 いちご にんじんスープ	牛乳 あげまる	牛乳 ロールケーキ
9	土	食パン	焼豚ラーメン ブロッコリーのおかか和え りんご 豆腐入り卵焼き	牛乳 ★マフィン	牛乳 ココアクッキー
11	月	ご飯	白身魚の利休焼き コロコロサラダ キウイ はんぺんの吸い物	牛乳 せんべい	牛乳 ★おから入りホットケーキ
12	火	にんじんご飯	大豆入り茶碗蒸し ハムステーキ ブロッコリー トマト パイナップル	牛乳 ☆枝豆	牛乳 ★きな粉団子
13	水	ご飯	鶏の唐揚げ 五目きんぴら 納豆 りんご ほうれん草スープ	牛乳 カル鉄スティック	牛乳 ★さつま芋のつき揚げ
14	木	ご飯	魚のタルタルソースかけ あっさりサラダ みかん コーンスープ	牛乳 ミニゼリー	牛乳 ★ラスク
15	金	カレーライス	ビーフカレー スティックサラダ もも缶 豆腐のスープ	牛乳 あげまる	牛乳 おまんじゅう
16	土	モーニングロールパン	ひじき麺 キピナの唐揚げ 人参キンピラ 煮豆 キウイ	牛乳 ★ホットケーキ	牛乳 ひとくちしょうゆせん
18	月	ご飯	さばの味噌煮 南瓜とツナのサラダ みかん そうめんスープ	牛乳 ミルクスティック	牛乳 丸ボーロ
19	火	ご飯	野菜の牛肉巻き 納豆の中華和え いちご 豆腐の味噌汁	牛乳 ☆枝豆	牛乳 ★もちもちドーナツ
20	水	ご飯	鉄骨ハンバーグ 線キャベツ ミニトマト りんご 野菜チャウダー	牛乳 小魚スナック	牛乳 ミレービスケット
21	木	ご飯	すり身のぎょうざあげ ブロッコリー和え物 大根スープ パイナップル	牛乳 パナナ	牛乳 ★豆乳クレープ
22	金	(お誕生会) さつま芋ご飯 フラワーチキン スパゲティサラダ いちご メロン ホワイトシチュー		牛乳 かにぼんせん	牛乳 ★クリスマスケーキ
25	月	ご飯	鮭の幽庵焼き ひじきのサラダ キウイ かぼちゃの味噌汁	牛乳 ライススナック	牛乳 ★白玉ぜんざい
26	火	にんじんご飯	えび入りかき揚げ 納豆 ミニトマト オレンジ つみれ汁	牛乳 カットチーズ	牛乳 ★フルーツゼリー
27	水	ご飯	豚ヒレかつ 豆腐入りサラダ りんご 野菜スープ	牛乳 コーンバー	牛乳 ★マーブルチーズケーキ
28	木	ご飯	アジの竜田揚げ 三色サラダ いちご かぶとベーコンのスープ	牛乳 おせんべい	牛乳 こぐまのビスケット

※都合により献立を変更する場合があります

★印は手作りおやつです

21日(木) 餅つき大会

22日(金) お誕生会(クリスマス会)



献立紹介・・・マーブルチーズケーキ(27日おやつ)

★作り方★

♥材料(18cm型)♥

クリームチーズ 200g
砂糖 70g
鶏卵 2個
薄力粉 30g
レモン汁 大さじ2
生クリーム 200cc
純ココア 大さじ2

- ①ボウルに常温に戻したクリームチーズを入れてゴムベラで練る。砂糖を加えてなめらかに混ぜる。
- ②溶いた卵を少しずつ加え泡立て器で混ぜる。ふるった薄力粉、レモン汁、生クリームを入れてさらに混ぜる。
- ③②を2等分し、片方にココアを混ぜ込む。
- ④型に③の2種類の生地をおたま1杯ずつ交互に流し込む。
竹串か菜箸でぐるっと円を2周書きマーブルにする。
- ⑤180度に予熱したオーブンで40分焼く。冷蔵庫で良く冷やしてから切り分ける。

