

あけましておめでとうございます。

今年も“子育て支援やまだカフェ”をどうぞよろしくお願ひいたします。  
今月は久しぶりのママヨガやピザパーティー、先月大好評だったかぎ編みグッズ作りがあります。みなさんがホッとできる環境を整えていきますので、寒さに負けず楽しんでいきましょうー！！！

＼2026年1月／

## 子育て支援だより ～やまだカフェ～



### 14日⇒離乳食試食会 要予約4組

[持ってくるもの] お子さんの飲み物とエプロン  
食材の形状や移行期の悩み、お気軽にご相談ください☆

### 15日⇒かぎ編みグッズ作り 要予約3組

[持ってくるもの] お子さんの飲み物・(毛糸)  
かぎ編み棒と毛糸は園で用意します。どんぐり  
帽子に挑戦したい！という方は、3玉ほど毛糸を  
ご用意ください。初めての方も大歓迎☆育休中の  
新しいことに挑戦するきっかけにどうぞ☆

### 19日⇒ママヨガ 要予約5組

[持ってくるもの] 大人とお子さんの飲み物  
動きやすい服装でご来園ください。寒さでこり  
固まった身体を整えていきましょう♪講師の先  
生の声に心もやすらぎますよ♥

月	火	水	木
5 支援室で遊ぼう 10:00~13:00	6 支援室で遊ぼう 10:00~13:00	7 支援室で遊ぼう 10:00~13:00	8 支援室で遊ぼう 10:00~13:00
12 成人の日	13 お休み	14 要予約4組 離乳食試食会 10:00~13:00 10:10スタート☆	15 要予約3組 かぎ編みグッズ作り 10:00~13:00 10:10スタート☆
19 要予約5組 ママヨガ 10:00~13:00 10:20スタート☆	20 支援室で遊ぼう 10:00~13:00	21 ♪のびのびメモリアル♪ 10:00~13:00	22 支援室で遊ぼう 10:00~13:00
26 要予約4組 手作りピザパーティー 10:00~13:00 10:10スタート☆	27 お休み	28 要予約3組 足裏角質オフと ひざ下マッサージ 10:00~13:00 10:10スタート☆	29 支援室で遊ぼう 10:00~13:00

### 21日⇒のびのびメモリアル♪ 11:00までに来園してください！

身体測定・手形・足形・写真を撮って、お子さんの成長記録を残しませんか？素敵な宝物の一つになりますように♪

### 26日⇒手作りピザパーティー 要予約4組

[持ってくるもの] 大人用エプロンと三角巾  
マスク・お子さんの飲み物  
わいわいトッピングしながら、焼き立てのピザ  
をみんなで食べましょう♪

### 28日⇒足裏角質オフとひざ下マッサージ 要予約3組

[持ってくるもの] 足ふき用フェイスタオル・  
お子さんの飲み物  
[料金] 500円  
角質の根本治療ではありませんが、すべすべになりますよ☆手強いカカトすっきりします！