

日	曜	主食	副食 共通	おやつ	
				午前(未満児)	午後(共通)
4	金	カレーライス	ビーフカレー スティックサラダ もも缶 もやしスープ	牛乳 ビスケット	牛乳 バナナ
5	土	お弁当の日		牛乳 お米のスナック	牛乳 コンソメコーン
7	月	七草粥	チキンナゲット ブロッコリー パイン缶 かぼちゃの味噌汁	牛乳 小魚スナック	牛乳 ★フルーツゼリー
8	火	ご飯	チキン南蛮 カラフルサラダ りんご 野菜スープ	牛乳 枝豆	牛乳 ★白玉ぜんざい
9	水	ご飯	鶏のから揚げ ミモザサラダ みかん コンソメスープ	牛乳 ポテトチップス	牛乳 ★ラスク
10	木	ご飯	メンチカツ トマトサラダ バナナ かぶのシチュー	牛乳 ミニゼリー	牛乳 ★さつま芋のつき揚げ
11	金	カレーライス	チーズカレー 大根ときゅうりの酢の物 もも缶 豆腐のスープ	牛乳 ほしのせんべい	牛乳 おまんじゅう
12	土	モーニングロールパン	ひじき麺 人参きんぴら シャウエッセン ミニトマト キウイ	牛乳 リンゴケーキ	牛乳 ミレービスケット
15	火	ご飯	鶏肉のケチャップソテー 蓮根と豆のサラダ りんご コーンスープ	牛乳 枝豆	牛乳 ★マカロニあべかわ
16	水	にんじんご飯	納豆入りかき揚げ チーズキャッチ ミニトマト キウイ 白菜のスープ	牛乳 クラッカー	牛乳 ★スキムクッキー
17	木	ご飯	魚の中華風煮 ほうれん草のピーナツ和え いちご 油揚げと大根の味噌汁	牛乳 カットチーズ	牛乳 ★フレンチトースト
18	金	マーボー丼	麻婆豆腐 ブロッコリーのおかか和え パイン缶 もやしスープ	牛乳 ミルクスティック	牛乳 ヨーグルト
19	土	食パン	長崎ちゃんぽん シューマイ 煮豆 オレンジ	牛乳 バナナマフィン	牛乳 えびまるせん
21	月	ご飯	さばの味噌煮 三色サラダ みかん 卵スープ	牛乳 ひじきスティック	牛乳 ★大学芋
22	火	(お誕生会) おでんパーティ (さつま芋ご飯 おでん ミニゼリー チーズキャッチ いちご)		牛乳 枝豆	牛乳 ★アーモンドケーキ
23	水	にんじんご飯	エビとコーンのグラタン アスパラ ミニトマト もも缶 キャベツスープ	牛乳 きなこおかき	牛乳 ★あべかわ団子
24	木	ご飯	鮭の幽庵焼き 納豆の中華和え パイナップル 豆腐の味噌汁	牛乳 しょうゆせん	牛乳 ★りんごパイ
25	金	カレーライス	シーフードカレー スティックサラダ みかん缶 すまし汁	牛乳 バナナ	牛乳 丸ポーロ
26	土	食パン	仲良しうどん 焼きししゃも 人参きんぴら ブロッコリー りんご	牛乳 ふかし芋	牛乳 ベアビスケット
28	月	ご飯	魚のタルタルソースかけ あっさりサラダ りんご つみれ汁	牛乳 ミルクスティック	牛乳 ★もちもちドーナツ
29	火	ご飯	大豆入り茶碗蒸し メンチカツ ミニトマト みかん	牛乳 枝豆	牛乳 ★ピザ風パン
30	水	お茶ご飯	肉じゃが トマト キウイ ほうれん草スープ	牛乳 せんべい	牛乳 ★いきなり団子
31	木	ご飯	カレイの西京焼き ほうれん草の和えもの 納豆 オレンジ そうめんスープ	牛乳ミニゼリー	牛乳 ★豆花

※都合により献立を変更する場合があります

★印は手作りおやつです

5日(土) お弁当の日
7日(月) 鬼火焚き
22日(火) お誕生会

明けましておめでとうございます。
今年もよろしくお祈りします

下の絵は七草粥に使用する春の七草です。
鬼火焚きを体験して七草粥を食べて、みんなで無病息災を
願いたいと思います。



1 January



- 7日/七草
七草がゆで、おなか休めをしましょう。
- 11日/鏡開き
鏡餅を小さく切って、おしるこなどにして食べます。甘くて、体が温まって、幸せな気持ちになれます。
- 17日/おむすびの日
阪神淡路大震災の際、「おむすびの炊き出し」が人々の助けになった経緯から、震災の発生日が記念日。

